

FORMATION A LA CONDUITE DE REGULATIONS

Cette formation s'adresse à tous les professionnel.le.s qui souhaitent mettre en place ou conduire des dispositifs de régulation, dans une approche psychosociologique, ou faire face à des situations conflictuelles ou bloquées, dans le cadre d'autres dispositifs.

Crise, conflictualité avérée ou larvée, empêchement au travail d'équipe, situation bloquée, difficultés voire refus de mettre en place de nouvelles orientations ... Pas toujours facile de traiter les situations conflictuelles au sein des équipes et des institutions !

Nous vous proposons de partager et comprendre les spécificités d'un dispositif de régulation : comment sa mise en place peut-elle être une ressource pour faire évoluer ces situations et permettre aux équipes de mieux travailler ensemble ? Il s'agira d'identifier les enjeux aux différentes étapes d'un dispositif vis-à-vis de l'ensemble des acteurs, et de vous approprier une approche et une méthodologie qui soutiennent l'évolution et la transformation individuelle et collective.

L'approche proposée s'inscrit nettement dans une perspective clinique et suppose d'accueillir la conflictualité pour pouvoir la traiter et la faire évoluer. Dans ce sens, elle suppose pour les personnes qui s'inscrivent dans ce cursus de formation, le questionnement autour de leurs attitudes, de leurs représentations et de leurs croyances.

Cette formation permet de s'entraîner à se positionner vis-à-vis de l'ensemble des acteurs concernés, à accueillir et guider la dynamique de groupe et à utiliser une méthodologie/des méthodologies qui facilitent l'expression et les échanges autour des situations conflictuelles et leur transformation.

Programme :

- ⇒ Quels sont les enjeux, intérêts, limites des dispositifs de régulation ?
- ⇒ Comment différencier l'analyse des pratiques, la régulation d'équipe, la régulation institutionnelle ?
- ⇒ Comment faire d'un dispositif de régulation une ressource pour permettre de mieux travailler ensemble, développer l'intelligence collective ?
- ⇒ Comment être garant d'espace d'échanges et de transformation ? En prenant en compte l'ensemble des dimensions institutionnelle, organisationnelle, interpersonnelle et personnelle ?
- ⇒ Comment conduire ce type de dispositif et se positionner face aux différents acteurs et au groupe ?
- ⇒ Comment faire face aux difficultés rencontrées ? Accueillir la conflictualité, les émotions ?
- ⇒ Comment développer une posture spécifique d'intervenant en régulation ?

Cette formation est structurée autour de 7 modules d'une journée et d'une journée d'évaluation :

- ⇒ Module 1 – LA REGULATION : INTRODUCTION ET SPECIFICITES – 12 janvier 2026
- ⇒ Module 2 – LES ENJEUX INSTITUTIONNELS – 9 février 2026
- ⇒ Module 3 – LE RAPPORT AU CONFLIT ET AUX EMOTIONS – 9 mars 2026
- ⇒ Module 4 – LA DYNAMIQUE DE GROUPE EN REGULATION – 30 Mars 2026
- ⇒ Module 5 – SYNTHESE SUR LES ACQUIS ET MISE EN PRATIQUE – 4 mai 2026
- ⇒ Module 6 – L'EQUIPE ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE – 1^{er} juin 2026
- ⇒ Module 7 – LA POSTURE DE L'INTERVENANT EN REGULATION – 6 juillet 2026
- ⇒ Evaluation – 14 septembre 2026



Formation et intervention psychosociologique

Adresse : 40 rue des Blancs-Manteaux 75004 Paris
Tél 06 06 76 08 42 22 ou 06 61 61 14 76

www.expression-sarl.com
contact@expression-sarl.com

Objectifs :

- ⇒ Comprendre les spécificités, les finalités et les enjeux de la mise en place d'un dispositif d'accompagnement de type régulation
- ⇒ Découvrir les différents types de régulation
- ⇒ Se repérer dans le jeu des acteurs et les différents systèmes défensifs
- ⇒ Identifier les éléments constitutifs et les étapes de la démarche et savoir les mettre en place et les conduire
- ⇒ Comprendre les fondamentaux de la méthodologie
- ⇒ Partager des expériences
- ⇒ Expérimenter la conduite d'un dispositif de régulation, à partir d'études de cas et de situations vécues
- ⇒ Faire évoluer ses représentations et son vécu de la prévention et du traitement des situations conflictuelles
- ⇒ Questionner et faire évoluer sa posture d'intervenant en régulation

Méthodes pédagogiques :

- ⇒ Apports théoriques et méthodologiques en interaction
- ⇒ Etudes de cas et analyse des pratiques,
- ⇒ Mises en situation/jeux de rôle/théâtre-forum
- ⇒ Dans chaque module, il y aura des phases d'expérimentation de conduite de séances ou de moments d'interaction avec les acteurs aux différentes étapes d'un dispositif.

Prérequis :

- ⇒ Avoir une expérience de conduite de groupes et/ou d'encadrement d'équipes dans le cadre du travail social, dans le secteur de la petite enfance, de l'enfance, du médico-social, de l'enseignement
- ⇒ Un entretien aura lieu pour valider l'entrée dans le dispositif
- ⇒ Compte tenu du caractère expérientiel de la formation, il est fortement recommandé d'avoir un espace thérapeutique ou de supervision individuelle, en parallèle sur la durée de la formation.

Evaluation des acquis :

A l'issue de la formation nous proposerons un temps de bilan oral et un questionnaire d'évaluation.

Un écrit et une soutenance à l'oral (lors de la journée d'évaluation), sur l'analyse de l'évolution de sa propre posture d'intervenant, permettront de valider le cycle.

Durée : 7 jours de 9h30 à 17h30 + 1 journée de soutenance

Dates : 12 janvier, 9 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1er juin, 6 juillet et 14 septembre 2026.

Lieu : Paris – Adresse à recevoir au moment de l'inscription

Intervenantes : Christine Olivier, Laetitia Ricci, Betty Martin, Paula Pichintini, **en alternance**.

Tarif : individuel : 1 500 euros HT / Entreprise/établissement : 3 000 euros HT / Possibilité d'envisager d'autres formules de paiement (nous contacter : contact@expression-sarl.com)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Réalisation dans vos locaux ou dans une salle réservée par Expression, accessible aux personnes à mobilité réduite et suffisamment grande pour accueillir un ou des accompagnateurs (interprète langue des signes, ...) Nous prévenir au moment de l'inscription afin de prendre en compte au mieux tout besoin spécifique.



Formation et intervention psychosociologique

Adresse : 40 rue des Blancs-Manteaux 75004 Paris
Tél 06 06 76 08 42 22 ou 06 61 61 14 76

www.expression-sarl.com
contact@expression-sarl.com