

## COACHING Individuel ou Collectif

Le coaching vise le développement professionnel des coachés, au travers de leurs potentialités et compétences, afin qu'ils soient acteurs de leur transformation, en soutien du projet stratégique de leur entreprise.

Le rôle du coach est d'accompagner les personnes ou les équipes, dans une relation et un processus de co-élaboration, qui favorise la prise de conscience de leurs modes de fonctionnement privilégiés, afin qu'il ou elle réalise les objectifs qu'ils ou elles, se sont fixés, dans les meilleures conditions.

### Objectifs :

(A titre d'exemple)

- Accompagner un professionnel en difficulté managériale (conflit d'équipe, burn-out, changement organisationnel...) et l'aider à se positionner,
- Appuyer un professionnel dans sa prise de responsabilité institutionnelle et/ou l'aider à développer des compétences particulières (prise de parole en public, conduire une réunion, porter un projet institutionnel...),
- Création et cohésion de l'équipe (Création d'une nouvelle direction ou projet, fusion/acquisition, regroupement d'équipe, ...)
- Accompagner une équipe dans un changement majeur (Organisationnel, turn-over important, conflit, ...)

### Éléments de contenu

(A titre d'exemple)

- Le positionnement professionnel, le statut, les rôles, les fonctions,
- Pouvoir, autorité et leadership
- La performance, la culture du résultat, le droit à l'erreur
- La confiance en soi, l'affirmation de soi, l'assertivité
- Favoriser la confiance, la coopération, la solidarité, valoriser la diversité
- Le contrôle et la délégation
- La gestion du stress en situation difficile
- La gestion des priorités
- Le rapport à la complexité et l'incertitude,
- Les nouvelles générations et leur rapport au travail, au management, à l'autorité
- Communication, verbale, corporelle, la communication non violente
- La reconnaissance des affects et émotions ressentis (colère, culpabilité, honte, joie, ...)
- Faire face aux conflits

**Durée :** A déterminer d'un commun accord en fonction des besoins, lors du premier entretien, de la première séance

**Prérequis :** Aucun pré-requis

### Méthodes mobilisées:

Stretching des objectifs, apports théoriques et méthodologiques, apports de situations réelles, Exploration de vécus professionnels, évocation de transformations possibles, mises en place d'actions pour faire évoluer sa pratique

### Modalités et délais d'accès :

A l'obtention de votre accord pour le démarrage du dispositif proposé, nous vous proposerons sous huit jours un calendrier d'un commun accord avec une première date à maximum un mois.

**Modalités d'évaluation:** Un bilan écrit est réalisé à la fin des séances. Ce bilan reflète le contenu des thèmes abordés lors des séances, ainsi que les avis des participants sur la période du dispositif. Un bilan intermédiaire peut avoir lieu à la demande de l'institution

**Contacts:** [contact@expression-sarl.com](mailto:contact@expression-sarl.com) - Tél 06 76 08 42 22 // 06 61 61 14 76

**Tarifs :** un devis vous sera proposé avec notre proposition personnalisée

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Réalisation dans vos locaux ou dans une salle réservée par Expression, accessible aux personnes à mobilité réduite et suffisamment grande pour accueillir un ou des accompagnateurs (interprète langage des signes, ...) Nous prévenir au moment de l'inscription afin de prendre en compte au mieux tout besoin spécifique.

10/03/2021



Adresse : 40 rue des Blancs-Manteaux 75004 Paris

Tél 06 76 08 42 22 // 06 61 61 14 76

[www.expression-sarl.com](http://www.expression-sarl.com)

[contact@expression-sarl.com](mailto:contact@expression-sarl.com)

SARL au capital de 8000€ // RCS B 344 703 715 // APE 8559A // SIRET 344 703 715 00047 // N° de déclaration d'activité 11 75 372 67 75